

まよのメニュー



6月20日(月)



ごまご飯



麻婆豆腐

根菜サラダ



すまし汁(玉ねぎ・水菜)



メニュー変更がありました。今日の主菜はマーボー豆腐です。丼メニューで提供することが多く、主菜としては久しぶりに登場しました！マーボー豆腐といえば“しびれる辛さ”のイメージですが、保育園ではもちろん！辛味は全くなく、醤油・砂糖・ケチャップ・赤みそで味付けしていて食べやすくなっています。ご飯が進みとても美味しかったです(*^_^*)

エネルギー	502	Kcal	タンパク質	16.0	g
脂質	19.5	g	塩分	1.9	g